

Aromas, saúde e equilíbrio.

Aromaterapia nos ensina a viver com saúde através do poder das plantas aromáticas e seus ativos, Óleos Essenciais.

Auxiliam a combater:

Estresse, Energia negativa, Ansiedade, Depressão, Insônia, Agitação, Doenças respiratórias, Tensão, Dores de cabeça, Hiperatividade, Impaciência, Agressividade, falta de concentração.

Alecrim

Óleo do bom humor: restaura a energia vital, equilibra oscilações de humor devido a mudanças hormonais, acalma e relaxa;

Terapêutica: hepato-estimulante, desintoxicante do fígado e vesícula biliar, útil em distúrbios hormonais na TPM, pré e pós menopausa.

Dermatológico: trata a oleosidade da pele, acne, caspa, queda de cabelo, parasitas (piolhos e sarna), adstringente, protege a pele no pós barba e pós depilação.

Anis estrelado

Óleo do amor incondicional: desperta a essência do feminino. Promove a cura das relações através da doação e do amor incondicional, facilita a avaliação e compreensão de relações conflitantes;

Terapêutica: antisséptico, anti-infeccioso respiratório, resfriados gripes e pneumonia. Antiespasmódico alivia a tosse, asma, cólicas em bebês e gases. Estimula o leite materno e é digestivo, bom para gases e azias.

Dermatológico: emoliente, hidratante, indicado nos casos de edema, celulite e drenagem linfática, indicado para a recuperação do brilho e macies da pele no estágio da menopausa.

Artemísia

Óleo indicado para [estresse](#), [insônia](#), [cansaço](#), [depressão](#), [desânimo](#), [desequilíbrio](#) e [traumas](#)

Terapêutica: cólicas menstruais, tpm, enjoos, menopausa, indigestão, dores articulares, má circulação, flatulência e piolhos.

Dermatológico: recupera os cabelos, revitalizador da pele envelhecida, trata poros obstruídos e pele inflamada

Bergamota

Óleo do amor próprio: promove autoestima, ameniza autocrítica, negatividade e compulsões, alivia sentimentos de medo, timidez, vergonha e rejeição;

Terapêutica: útil em distúrbios do apetite, como inapetência e anorexia, antisséptico e antifúngico, cistite, corrimento e candidíase.

Dermatológico: antisséptico, anti-infeccioso e cicatrizante, útil na limpeza de pele e assepsia da pele, acne, psoríase, dermatite, vitiligo, seborreia, oleosidade capilar.

Capim Limão

Óleo da renovação: calmante elixir que cura o coração ferido e magoado. Diminui a depressão, o esgotamento mental e a negatividade.

Terapêutica: vasodilatador, hipotensor, bom para enxaqueca, ressaca e insônia. Indicado em casos de desmineralização, osteoporose, para desintoxicar a vesícula biliar, elimina ácido láctico, dor e câimbra.

Dermatológico: antisséptico, indicado no combate ao pé de atleta. Anti-inflamatório, bom para o tratamento das celulites e flacidez, um eficaz tônico muscular e repelente de insetos.

Cipreste

Óleo da transformação: trata a afonia e hemesa infantil. Libera mágoas antigas, culpas e tristezas. Conduz ao silêncio interior, ao desabrochar da sabedoria e ao amadurecimento da personalidade.

Terapêutica: alivia tornozelos inchados, pés e pernas cansadas. Menstruação excessiva, descongestionante da próstata, hemorroida e varizes. Bronquite, tosse com catarro, rinite, asma, um excelente hipotensor.

Dermatológico: adstringente, cicatrizante, indicado para o tratamento da acne, caspa, transpiração excessiva nas mãos, pés e axilas. Muito utilizado em drenagens linfáticas nos tratamentos de combate a celulite, micose, furúnculo, abscesso e mau hálito.

Citronela

Óleo repelente: higienizador ambiental.

Terapêutica: como repelente de insetos e para picada de insetos.

Dermatológico; trata inflamação de picada de inseto

Cravo folha

Um **óleo antisséptico e estimulante**, com aroma picante, forte e penetrante. Utilizado como desinfetante, repelente de moscas e fortalecedor de unhas.

Eucaliptos Glóbulos

Óleo da respiração: fortalece a respiração, foco mental e a assertividade, sintetizando as ideias para concluir tarefas intelectuais, ideal para momentos de dúvidas.

Terapêutica: descongestionante respiratório, útil para tosse, sinusite, asma rinite, expectorante, mucolítico, bronquite, pneumonia e enfisema. Desinfetante aéreo ambiental, antiviral.

Dermatológico: antisséptico, dermatose, cicatrizante de feridas, analgésico e para dor muscular

Gengibre

Óleo do poder pessoal: afrodisíaco masculino, direciona a mente dissipa as dúvidas, favorece o posicionamento.

Terapêutica; digestivo, laxante, evita a formação de coágulos de gordura, útil no colesterol alto, anti-inflamatório, bursite, tendinite, dor ciática e de garganta.

Dermatológico: reduz inflamação muscular e articular, coadjuvante em tratamento de emagrecimento.

Gerânio

Óleo da feminilidade: ameniza a depressão na tpm, indicado para pré-menopausa e climatério. Combate insegurança, instabilidade emocional, medos, fortalece autoestima, ameniza crise existencial.

Terapêutica: regulador hormonal (estrogênio e testosterona), reduz sintomas da tpm e menopausa, menstruação excessiva, seios doloridos e inchados, leucorreia inflamação da próstata, COMBATE fungos e candidíases.

Dermatológico: regenerador cutâneo, regula a oleosidade da pele, acne, eczema infecciosa, edemas, celulites, tornozelos e pés inchados.

Hortelã Pimenta

Óleo da concentração: estimula concentração, revigora, acorda, alivia estafa mental e esgotamento nervoso, abranda

temperamentos impulsivos e explosivos.

Terapêutica: alivia sinusite, bronquite e rinite alérgica, digestivo, útil para náuseas, enxaqueca, labirintite, vermifugo, dor muscular, entorse, luxação, torcicolo, hematomas, hipertensor.

Dermatológico: combate o chulé, aftas, refresca a pele, alivia coceira, dermatite e eczema alérgico, celulite e varizes.

Junipero / Zimbro

Óleo do ânimo: reanimador e purificador ambiental, afasta o desânimo advindo dos ambientes carregados de lixo psíquico, útil para revitalizar e reenergizar profissionais de saúde e assistência pessoal.

Terapêutica: antirreumático e antálgico, elimina ácido úrico, ameniza gota, dor ciática, artrite, distensão, torção, depurativo, desintoxicante e diurético, útil em cistite, cálculos renais, ressaca alcoólica hemorroida

Dermatológico: antisséptico, adstringentes e cicatrizante, estimulante circulatório indicado para drenagem linfática, edemas e celulite, pele oleosa e seborreia.

Laranja doce

Óleo das crianças: acalma a hiperatividade infantil, aporta leveza e tranquiliza o ambiente, induz ao sono reparador.

Terapêutica: digestivo e inapetência, regulador intestinal, diurético, ansiolítico, combate a insônia, hipotensor leve.

Dermatológico: usado no combate da celulite, drenagem linfática, edemas e hidratante para todos os tipos de pele.

Lavanda Francesa

Óleo do Relaxamento: relaxante, sedativo, acalma angústia, insônia, controla a emotividade, tranquiliza a agitação;

Terapêutica: cicatrizante, antisséptico, analgésico, cólica, câimbra, queimadura, taquicardia, hipotensor. Também tendo ação dermatológica tratando eczema. Acne, rugas, assaduras de bebês, picada de inseto, micose, alergias, ulcera de pressão, insolação, manchas na pele, herpes, friciras.

Litsea Cubeba

O óleo tem um forte efeito na psique e é utilizado contra depressão, nervosismo, ansiedade e stress e promove clareza mental. É um excelente tonificante e auxilia no controle da acne e pele oleosa. Também é bom para dores musculares e tensões relacionadas ao stress. É usado como ingrediente em sabonetes, spray de ambiente, óleo de massagem, perfumes e desodorantes

Limão Siciliano

Óleo da Clareza: purifica o ambiente, traz foco, clareza e organização, otimiza a produtividade mental, ameniza a apatia, purifica o ambiente de salas de espera; escolas, hospitais, escritório e quarto.

Terapêutica: antimicrobiano, infecções respiratórias, coadjuvante no colesterol, em dietas de emagrecimento, desintoxica o fígado, ameniza a enxaqueca e sintomas de labirintite.

Dermatológico: estimula a microcirculação, reduz a oleosidade da pele e cabelos, trata caspa e celulite, combate varizes, flebite, câimbras, trombose, edemas.

Patchouli

Óleo da Ousadia: diminui a ansiedade, estabiliza e sacia a psique. Fortalece a busca por objetivos e sonhos estimulando o senso de idealismo, coragem e ousadia. Afrodisíaco;

Terapêutica: regula apetite compulsivo, auxilia em dietas de emagrecimento, trata obesidade. Cicatrizante, anti-inflamatório, descongestionante venoso, varizes, hemorroida e prostatite.

Dermatológico: hidrata a pele ressecada, inflamações de pele, coceira, prostatite, urticaria, dermatite, calcanhar rachado, retenção de líquidos e edema, celulite e flacidez.

Tea Tree / Melaleuca

Óleo antisséptico, renova, refresca, purifica e protege o ambiente, desinfetante e antiviral;

Terapêutica: cicatrizante, bactericida, anti-infeccioso, trata feridas, herpes, candidíase.

Dermatológico: indicado para caspa, pele irritada, acne, micose, frieira, psoríase, herpes, afta, gengivite, como loção pós depilação e pós barba.

Vetiver

Óleo Enraizante, combate insônia e estafa nervosa, enraízam, útil para pessoas facilmente influenciáveis;

Terapêutica: regulador hormonal feminino, pós-parto, menopausa, equilibra pressão sanguínea e fragilidade capilares.

Dermatológico: umecta a pele seca e madura, varizes hemorroidais, estrias, urticaria, fixador de perfume

Ylang-Ylang

Óleo da sedução, cria atmosfera de romance, desperta a sensualidade, a libido e a paixão, incita a celebração e suaviza a irritação, ameniza a friagem e impotência;

Terapêutica: arritmia cardíaca, palpitação, taquicardia, tônico uterino pós-parto, útil na depressão pós-parto e em crises de pânico.

Dermatológico: suaviza e tonifica a pele, hidrata a pele seca, tônico capilar, alopecia.

Óleo vegetal de semente de uva

Combate o envelhecimento celular, amacia e suaviza a pele, auxilia na recuperação da elasticidade dos tecidos e reduz edema. Usado em todos os tipos de pele, inclusive acneicas. Indicado para Shantala (técnica de massagem em bebês).

Óleo vegetal de semente de Rosa Mosqueta

Regenerador da pele, usados em tratamento dermatológicos, na atenuação de cicatrizes, no envelhecimento precoce, em eczemas, psoríase, peles ressecadas, desvitalizadas e acneicas. Indica-se o uso diário para os cuidados faciais.

Patrícia Menezes
Aromaterapeuta.
(61-981148560)